

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
MAGRO AL AJILLO  
PATATAS DADO  
YOGUR  
PAN BLANCO  
Kcal 764,1 Prot 46,6 Lip 29,1 HC 76,6

05

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
CAPRICHIO DE CALAMAR  
ENSALADA VARIADA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 621,3 Prot 20,6 Lip 22,1 HC 75,5

06

CREMA DE CALABACÍN  
HAMBURGUESA DE POLLO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 586,6 Prot 24,4 Lip 22,7 HC 65,2

07

PAELLA DE VERDURITAS  
MERLUZA A LA PLANCHA  
LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA  
YOGUR  
PAN BLANCO  
Kcal 648,6 Prot 31,1 Lip 17,1 HC 90,0

08

SOPA DE PICADILLO COMPLETA  
RAGOUT DE CERDO  
CHAMPIÑONES SALTEADOS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 648,6 Prot 31,1 Lip 17,1 HC 90,0

09

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 662,8 Prot 24,1 Lip 20,8 HC 86,7

10

ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
ABADEJO A LA ANDALUZA  
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y ATÚN)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 760,8 Prot 35,3 Lip 31,5 HC 80,6

11

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 580,20 Prot 19,9 Lip 18,6 HC 84,8

12

JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO  
LIMANDA EN SALSA VERDE  
JUDÍAS VERDES SALTEADAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 726,3 Prot 35,3 Lip 26,7 HC 75,1

13

JORNADA GASTRONÓMICA: "EE.UU."  
CREMA DE BRÓCOLI  
HAMBURGUESA CON QUESO  
PATATAS FRITAS  
BROWNIE  
PAN BLANCO

14

LENTEJAS CON VERDURAS  
ABADEJO AL HORNO  
PURÉ DE PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 621,3 Prot 35,4 Lip 13,2 HC 84,1

15

CREMA DE ZANAHORIAS  
MAGRO HORNEADO EN SALSA  
ENSALADA TROPICAL  
YOGUR  
PAN BLANCO  
Kcal 593,7 Prot 27,2 Lip 22,5 HC 67,2

16

CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 727,2 Prot 38,9 Lip 26,3 HC 80,8

17

SOPA DE PESCADO  
TORTILLA DE PATATAS  
LECHUGA Y QUESO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 643,2 Prot 25,7 Lip 23,8 HC 76,5

18

COCIDO ANDALUZ COMPLETO  
CAELLA AL HORNO  
ENSALADA MEDITERRÁNEA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 630,0 Prot 34,4 Lip 20,4 HC 70,4

19

PURÉ DE VERDURAS  
LOMO ASADO A LA ESPAÑOLA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR  
PAN BLANCO  
Kcal 771,7 Prot 40,2 Lip 31,2 HC 78,7

20

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA AMERICANA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
Kcal 609,5 Prot 25,5 Lip 17,9 HC 83,6

21

SEMANA BLANCA

22

SEMANA BLANCA

23

SEMANA BLANCA

24

25

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias