

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

10

Sopa casera de verduras con fideos
Limanda al horno/plancha
Patatas fritas
Fruta de temporada
Pan blanco

11

Paella de verduras
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur
Pan blanco

12

Lentejas con patatas
Capricho de calamar
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan blanco

13

Crema de verduras
Garbanzos con arroz
Fruta de temporada
Pan blanco

14

Espirales con salsa de tomate y champiñones
Bacalao al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta de temporada
Pan blanco

17

Espaguetis con salsa de tomate
Hamburguesa de verduras al horno/plancha
Ensalada de lechuga, zanahoria y atún
Fruta de temporada
Pan blanco

18

Crema parmentier
Revuelto de champiñones
Patatas fritas
Yogur
Pan blanco

19

Alubias estofadas con patatas
Palometa al horno/plancha
Zanahoria salteada
Fruta de temporada
Pan blanco

20

Crema de calabacín
Arroz con preparado de verduras
Natillas
Pan blanco

21

Garbanzos con espinacas
Fogonero en adobo de limón frito
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan blanco

24

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y brotes de soja
Paella de verduras
Fruta de temporada
Pan blanco

25

Garbanzos con patatas
Abadejo a la andaluza
Ensalada mixta (lechuga, tomate y atún)
Fruta de temporada
Pan blanco

26

Sopa de pescado con arroz
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de tomate, aceitunas y maíz
Fruta de temporada
Pan blanco

27

Puré de verduras
Bacalao en salsa de tomate
Patatas fritas
Yogur
Pan blanco

28

Macarrones con tomate
Limanda al horno/plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan blanco