

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

10

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO AL HORNO/ PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

11

PAELLA DE VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

12

LENTEJAS CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

13

CREMA DE VERDURAS
PAVO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

14

ESPIRALES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE Y CHAMPIÑONES
BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

17

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

18

CREMA PARMENTIER
REVUELTO DE CHAMPIÑONES
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

19

ALUBIAS ESTODADAS CON PATATAS
PALOMETA AL HORNO/PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

20

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
NATILLAS
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

21

GARBANZOS CON ESPINACAS
FOGONERO AL HORNO/PLANCHA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

24

PAELLA DE VERDURITAS
POLLO AL HORNO
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

25

COCIDO ANDALUZ COMPLETO
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y ATÚN)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

26

SOPA DE PESCADO CON ARROZ
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

27

PURE DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

28

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
PAVO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN