

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

10

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS
HAMBURGUESA DE VERDURAS AL HORNO /
PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

11

PAELLA DE VERDURITAS
TOFU SALTEADO CON CALABACÍN,
PIMIENTO VERDE Y ZANAHORIA EN SALSA
DE MOSTAZA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

12

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ,
ZANAHORIA Y PIMIENTO VERDE
LENTEJAS CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

13

CREMA DE VERDURAS
GARBANZOS CON ARROS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

14

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y
CHAMPIÑONES
SEITAN SALTEADO CON CEBOLLA Y
PIMIENTOS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

17

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
HAMBURGUESA DE VERDURAS AL HORNO /
PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

18

CREMA PARMENTIER
FOFU EMPANADO
PATATAS FRITAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

19

ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y PIMIENTO
VERDE
ALUBIAS ESTOFADAS CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

20

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
SEITAN A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

21

CREMA DE ZANAHORIA
GARBANZOS CON ESPINACAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

24

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ,
ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA
TOFU SALTEADO CON CALABACIN, PIMIENTO
VERDE Y ZANAHORIA EN SALSA DE MOSTAZA
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

25

CREMA DE ZANAHORIA
GARBANZOS CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

26

SOPA CASERA DE VERDURAS CON ARROZ
SEITAN SALTEADO CON CEBOLLA Y PIMIENTOS
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

27

PURÉ DE VERDURAS
LENTEJAS CON QUINOA
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

28

MACARRONES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE VERDURAS AL HORNO /
PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO