

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

03

CREMA DE HORTALIZAS
POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE COL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

04

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS
ZANAHORIA BABY AL VAPOR
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

05

CODITOS SIN GLUTEN CON TOMATE Y ATÚN
REVUELTO DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

06

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN
GLUTEN
PAVO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA
MENESTRA SALTEADA CON AJO Y
PIMENTON
HELADO SIN GLUTEN
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

07

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE Y
MAÍZ)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

10

CREMA DE CALABACÍN
POLLO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

11

ENSALADA DE ARROZ CON LECHUGA,
ZANAHORIA, MAÍZ, ATÚN Y MAHONESA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
TOMATE ALIÑADO CON OREGANO
HELADO SIN GLUTEN
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

12

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN
GLUTEN
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

13

LENTEJAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
TOMATE ALIÑADO
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

14

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON VERDURAS EN
SALSA DE TOMATE
BOQUERONES AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y
MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

17

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

18

CREMA DE ZANAHORIAS
FILETE DE POLLO HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

19

MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE
TOMATE
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y
ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

20

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO
SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN
GLUTEN
FILETE DE POLLO AL HORNO / PLANCHA
PATATAS CHIPS
HELADO SIN GLUTEN
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

21

FIN DE CURSO E. INFANTIL Y PRIMARIA
LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

24

ENSEÑANZA SECUNDARIA
CODITOS SIN GLUTEN CON SALSA DE
TOMATE
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA
PLANCHA
MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

25

ENSEÑANZA SECUNDARIA
SOPA DE PESCADO CON ARROZ
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y QUESO
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN