

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias

03

CREMA DE HORTALIZAS  
HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO /  
PLANCHA  
ENSALADA DE COL  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
514,6Kcal - Prot:24,8g - Lip:16,9g - HC:59,1g  
AGS:4,0g - Azúcares:19,5g - Sal:1,6g

04

ARROZ A LA CAZUELA  
PALOMETA EN SALSAS DE PUERROS  
ZANAHORIA BABY AL VAPOR  
YOGUR  
PAN BLANCO  
703,2Kcal - Prot:32,0g - Lip:22,5g - HC:90,3g  
AGS:6,6g - Azúcares:30,8g - Sal:2,4g

05

CODITOS CON ATUN  
REVUELTO DE CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
637,0Kcal - Prot:25,6g - Lip:25,4g - HC:72,9g  
AGS:5,2g - Azúcares:19,3g - Sal:2,0g

06

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
MAGRA AL AJILLO  
PATATAS DADO  
HELADO  
PAN BLANCO  
708,3Kcal - Prot:38,2g - Lip:29,8g - HC:69,7g  
AGS:11,1g - Azúcares:21,5g - Sal:1,7g

07

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA EMPANADA  
ENSALADA VARIADA (lechuga, tomate y maíz)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
613,6Kcal - Prot:24,1g - Lip:21,1g - HC:74,1g  
AGS:3,0g - Azúcares:19,0g - Sal:1,2g

10

CREMA DE CALABACÍN  
SALCHICHAS DE AVE AL HORNO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
552,0Kcal - Prot:20,8g - Lip:23,1g - HC:61,4g  
AGS:5,4g - Azúcares:18,8g - Sal:3,5g

11

ENSALADA DE ARROZ (ARROZ, LECHUGA,  
ZANAHORIA, MAIZ, ATUN Y MAHONESA)  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO / PLANCHA  
TOMATE ALIÑADO CON OREGANO  
HELADO  
PAN BLANCO  
666,2Kcal - Prot:25,0g - Lip:38,5g - HC:53,4g  
AGS:10,8g - Azúcares:20,7g - Sal:2,2g

12

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO,  
HUEVO COCIDO Y YORK  
RAGOUT DE CERDO  
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y  
PEREJIL  
FRUTA DE TEMPORADA y PAN BLANCO  
594,7Kcal - Prot:37,8g - Lip:20,3g - HC:60,7g  
AGS:5,3g - Azúcares:20,7g - Sal:1,8g

13

LENTEJAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
TOMATE ALIÑADO  
YOGUR  
PAN BLANCO  
659,7Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,3g - HC:77,9g  
AGS:6,0g - Azúcares:26,4g - Sal:3,5g

14

ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
BOQUERONES FRITOS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y  
MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
789,9Kcal - Prot:27,5g - Lip:37,8g - HC:82,0g  
AGS:10,4g - Azúcares:22,8g - Sal:3,4g

17

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
544,4Kcal - Prot:18,8g - Lip:17,5g - HC:79,7g  
AGS:3,5g - Azúcares:17,3g - Sal:1,9g

18

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR  
PAN BLANCO  
665,2Kcal - Prot:29,9g - Lip:26,5g - HC:71,1g  
AGS:8,0g - Azúcares:30,1g - Sal:2,1g

19

MACARRONES A LA ITALIANA  
MAGRO DE CERDO HORNEADO EN SALSAS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,  
ACEITUNAS Y MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
629,0Kcal - Prot:31,1g - Lip:21,1g - HC:73,9g  
AGS:4,6g - Azúcares:20,0g - Sal:2,1g

20

**MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO**  
SOPA DE AVE CON FIDEOS  
NUGGETS DE POLLO  
PATATAS CHIPS  
HELADO  
PAN BLANCO  
781,9Kcal - Prot:24,8g - Lip:34,7g - HC:90,6g  
AGS:12,3g - Azúcares:19,7g - Sal:2,5g

21

**FIN CURSO E. INFANTIL Y PRIMARIA**  
LENTEJAS CON VERDURAS  
VARITAS DE MERLUZA EMPANADAS  
PURÉ DE PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
682,5Kcal - Prot:24,4g - Lip:20,2g - HC:94,9g  
AGS:5,1g - Azúcares:20,3g - Sal:2,6g

24

**ENSEÑANZA SECUNDARIA**  
CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS  
FILETES DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL  
HORNO / PLANCHA  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS CON  
AJO Y PIMENTÓN  
FRUTA DE TEMPORADA y PAN BLANCO  
670,9Kcal - Prot:34,9g - Lip:24,4g - HC:75,1g  
AGS:6,0g - Azúcares:20,1g - Sal:2,0g

25

**ENSEÑANZA SECUNDARIA**  
SOPA DE PESCADO CON ARROZ  
TORTILLA DE CALABACÍN  
ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG CON  
QUESO  
YOGUR Y PAN BLANCO  
643,8Kcal - Prot:26,9g - Lip:25,5g - HC:73,2g  
AGS:7,2g - Azúcares:23,8g - Sal:1,7g