

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
 pueden solicitar al personal de
 SERUNION la información de sustancias que
 pueden causar alergias o intolerancias

06
 CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS
 HAMBURGUESA DE VERDURAS AL
 HORNO/PLANCHA
 MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO

07
 SOPA CASERA DE VERDURAS CON ARROZ
 TORTILLA DE CALABACÍN
 LECHUGA Y QUESO
 YOGUR
 PAN BLANCO

08
 CREMA DE ZANAHORIA
 GARBANZOS CON PATATAS
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO

09
 PURÉ DE VERDURAS
 TORTILLA FRANCESA DE CALABACÍN
 PATATAS FRITAS
 HELADO
 PAN BLANCO

10
 ARROZ CON SALSA DE TOMATE
 TOFU EMPANADO
 ENSALADA DE COL
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO

13
 ENSALADA DE ARROZ Y VERDURAS (arroz,
 calabacín, zanahoria, tomate y cebolla)
 TORTILLA FRANCESA
 TOMATE ALIÑADO CON OREGANO
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO

14
 SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS
 HAMBURGUESA DE VERDURAS AL HORNO
 PATATAS FRITAS
 HELADO
 PAN BLANCO

15
 ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO
 LENTEJAS CON PATATAS
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO

16
 CREMA DE VERDURAS
 TORTILLA DE CALABACÍN
 YOGUR
 PAN BLANCO

17
 ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y
 CHAMPIÑONES
 SEITAN SALTEADO CON CEBOLLA Y PIMIENTOS
 ENSALSA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO

20
 CREMA PARMENTIER
 TOFU EMPANADO
 PATATAS FRITAS
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO

21
 ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
 HAMBURGUESA DE VERDURAS AL
 HORNO/PLANCHA
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
 YOGUR
 PAN BLANCO

22
 ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y PIMIENTO
 VERDE
 ALUBIAS ESTOFADAS CON PATATAS
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO

23
 ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
 SEITÁN A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL
 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
 HELADO
 PAN BLANCO

24
 GARBANZOS CON ESPINACAS
 TORTILLA FRANCESA
 TOMATE ALIÑADO
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO

27
 SOPA CASERA DE VERDURAS CON ARROZ
 TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO

28
 PURÉ DE VERDURAS
 LENTEJAS CON QUÍNOA
 HELADO
 PAN BLANCO

29
JORNADA GASTRONÓMICA "HAWAI"
 ENSALADA DE ARROZ Y VERDURAS (arroz,
 calabacín, zanahoria, tomate y cebolla)
 PIZZA DE CHAMPIÑONES
 MAI THAI SIN ALCOHOL
 FRUTA (PIÑA Y MELON)
 PAN BLANCO

30
 CREMA DE ZANAHORIA
 GARBANZOS CON PATATAS
 YOGUR
 PAN BLANCO

31
 ENSALADA DE PASTA (espirales, zanahoria,
 maíz, tomate y aceitunas)
 HAMBURGUESA DE VERDURAS AL
 HORNO/PLANCHA
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO