

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

FESTIVO

CREMA DE ZANAHORIAS
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA TROPICAL (LECHUGA, PIÑA Y
MAÍZ)
YOGUR
PAN BLANCO

LENTEJAS CON VERDURAS
VARITAS DE MERLUZA EMPANADA
PURÉ DE PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

MENESTRA SALTEADA
CODITOS CON SALSA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

SOPA DE PESCADO CON ARROZ
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y QUESO
YOGUR
PAN BLANCO

GARBANZOS CON PATATAS
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA MEDITERRÁNEA (LECHUGA,
TOMATE, ATÚN, PEPINO, PIMIENTO Y
CEBOLLA)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

PURÉ DE VERDURAS
LIMANDA AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
HELADO
PAN BLANCO

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA AMERICANA (COL, ZANAHORIA,
SURIMI Y MANZANA)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

ENSALADA DE ARROZ (arroz, lechuga,
zanahoria, maíz, atun y mahonesa
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO CON OREGANO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS
HAMBURGUESA DE VERDURAS AL HORNO
PATATAS FRITAS
HELADO
PAN BLANCO

LENTEJAS CON PATATAS
CAPRICHIO DE CALAMAR
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

CREMA DE VERDURAS
GARBANZOS CON ARROZ
YOGUR
PAN BLANCO

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y
CHAMPIÑONES
BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALSA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

CREMA PARMENTIER
REVUELTO DE CHAMPIÑONES
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
HAMBURGUESA DE VERDURAS AL
HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
ATÚN
YOGUR
PAN BLANCO

ALUBIAS ESTODADAS CON PATATAS
PALOMETA AL HORNO/PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

CREMA DE CALABACÍN
ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
HELADO
PAN BLANCO

GARBANZOS CON ESPINACAS
FOGONERO EN ADOBO DE LIMÓN FRITO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

SOPA CASERA DE VERDURAS CON ARROZ
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

PURÉ DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
PATATAS FRITAS
HELADO
PAN BLANCO

JORNADA GASTRONÓMICA "HAWAI"
ENSALADA DE ARROZ (arroz, lechuga,
zanahoria, maíz y atún)
PIZZA DE CHAMPIÑONES
MAI THAI SIN ACOHOL
FRUTA (PIÑA Y MELON)
PAN BLANCO

GARBANZOS CON PATATAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y
ATÚN)
YOGUR
PAN BLANCO

ENSALADA DE PASTA (espirales, zanahoria,
maíz, tomate y aceitunas)
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON AJO
Y PIMENTÓN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO