

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

06
CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA
PLANCHA
MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN
FRUTA DE TEMPORADA (NO MANGO)
PAN BLANCO

07
SOPA DE PESCADO CON ARROZ
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y QUESO
YOGUR (NO MANGO)
PAN BLANCO

08
GARBANZOS CON PATATAS
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA MEDITERRÁNEA (LECHUGA,
TOMATE, ATÚN, PEPINO, PIMIENTO Y
CEBOLLA)
FRUTA DE TEMPORADA (NO MANGO)
PAN BLANCO

09
PURÉ DE VERDURAS
LOMO ASADO A LA ESPAÑOLA
PATATAS FRITAS
YOGUR (NO MANGO)
PAN BLANCO

10
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA AMERICANA (COL, ZANAHORIA,
SURIMI Y MANZANA)
FRUTA DE TEMPORADA (NO MANGO)
PAN BLANCO

13
ENSALADA DE ARROZ (Arroz, lechuga,
zanahoria, maíz ,atún y mahonesa)
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO CON OREGANO
FRUTA DE TEMPORADA (NO MANGO)
PAN BLANCO

14
SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO,
HUEVO COCIDO Y YORK
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR (NO MANGO)
PAN BLANCO

15
LENTEJAS CON CHORIZO
CAPRICHIO DE CALAMAR
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA (NO MANGO)
PAN BLANCO

16
CREMA DE VERDURAS
PAVO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA
YOGUR (NO MANGO)
PAN BLANCO

17
ESPIRALES A LA MILANESA
BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA CESAR
FRUTA DE TEMPORADA (NO MANGO)
PAN BLANCO

20
CREMA PARMENTIER
REVUELTO DE CHAMPIÑONES
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA (NO MANGO)
PAN BLANCO

21
ESPAGUETIS SALTEADOS CON JAMÓN
SALCHICHAS FRESCAS DE AVE AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
ATÚN
YOGUR (NO MANGO)
PAN BLANCO

22
ALUBIAS ESTODADAS CON PATATAS
PALOMETA AL HORNO/PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA DE TEMPORADA (NO MANGO)
PAN BLANCO

23
ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
YOGUR (NO MANGO)
PAN BLANCO

24
GARBANZOS CON ESPINACAS
FOGONERO EN ADOBO DE LIMÓN FRITO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA (NO MANGO)
PAN BLANCO

27
SOPA DE PUCHERO (arroz, patata, puerro,
zanahoria y pollo)
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA (NO MANGO)
PAN BLANCO

28
PURÉ DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
PATATAS FRITAS
YOGUR (NO MANGO)
PAN BLANCO

29
JORNADA GASTRONÓMICA "HAWAI"
ENSALADA DE ARROZ Y VERDURAS (arroz,
calabacín, zanahoria, tomate y cebolla)
PIZZA HAWAIANA
FRUTA (PIÑA Y MELÓN)
PAN BLANCO

30
GARBANZOS CON PATATAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y
ATÚN)
YOGUR (NO MANGO)
PAN BLANCO

31
ENSALADA DE PASTA (Espirales, maíz,
zanahoria , jamón york y queso)
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ZANAHORIA
MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN
FRUTA DE TEMPORADA (NO MANGO)
PAN BLANCO