

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**06**  
 CODITOS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE  
 FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA  
 MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN  
 FRUTA DE TEMPORADA  
 PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**07**  
 SOPA DE PESCADO CON ARROZ  
 TORTILLA DE CALABACÍN  
 LECHUGA Y QUESO  
 YOGUR  
 PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**08**  
 COCIDO ANDALUZ COMPLETO  
 ABADAJE AL HORNO/PLANCHA  
 ENSALADA MEDITERRÁNEA (LECHUGA, TOMATE, ATÚN, PEPINO, PIMIENTO Y CEBOLLA)  
 FRUTA DE TEMPORADA  
 PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**09**  
 PURÉ DE VERDURAS  
 CINTA DE LOMO AL HORNO / PLANCHA  
 PATATAS FRITAS  
 YOGUR  
 PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**10**  
 ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
 MERLUZA AL HORNO  
 ENSALADA DE COL  
 FRUTA DE TEMPORADA  
 PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**13**  
 ENSALADA DE ARROZ (arroz, lechuga, zanahoria, maíz, atun y mahonesa)  
 TORTILLA FRANCESA  
 TOMATE ALIÑADO CON OREGANO  
 FRUTA DE TEMPORADA  
 PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**14**  
 SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN  
 CINTA DE LOMO AL HORNO/ PLANCHA  
 PATATAS FRITAS  
 YOGUR  
 PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**15**  
 LENTEJAS CON PATATAS  
 MERLUZA AL HORNO/PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
 FRUTA DE TEMPORADA  
 PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**16**  
 CREMA DE VERDURAS  
 PAVO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA  
 ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA  
 YOGUR  
 PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**17**  
 ESPIRALES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE Y CHAMPIÑONES  
 BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
 FRUTA DE TEMPORADA  
 PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**20**  
 CREMA PARMENTIER  
 REVUELTO DE CHAMPIÑONES  
 PATATAS FRITAS  
 FRUTA DE TEMPORADA  
 PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**21**  
 ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE  
 POLLO AL HORNO/PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN  
 YOGUR  
 PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**22**  
 ALUBIAS ESTODADAS CON PATATAS  
 PALOMETA AL HORNO/PLANCHA  
 ZANAHORIA SALTEADA  
 FRUTA DE TEMPORADA  
 PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**23**  
 ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS  
 FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
 NATILLAS  
 PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**24**  
 GARBANZOS CON ESPINACAS  
 FOGONERO AL HORNO/PLANCHA  
 TOMATE ALIÑADO  
 FRUTA DE TEMPORADA  
 PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**27**  
**DÍA DEL CELIACO**  
 SOPA DE PUCHERO  
 TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA DE TEMPORADA  
 PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**28**  
 PURÉ DE VERDURAS  
 BACALAO EN SALSA DE TOMATE  
 PATATAS FRITAS  
 HELADO SIN GLUTEN  
 PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**29**  
**JORNADA GASTRONÓMICA "HAWAI"**  
 ENSALADA DE ARROZ ( arroz, lechuga, zanahoria, maíz y atún)  
 MERLUZA AL HORNO /PLANCHA  
 CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL  
 FRUTA (PIÑA Y MELON)  
 PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**30**  
 COCIDO ANDALUZ COMPLETO  
 ABADAJE AL HORNO/PLANCHA  
 ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y ATÚN)  
 YOGUR  
 PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**31**  
 ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN ( pasta sin gluten, zanahoria, maíz, tomate y aceitunas)  
 PAVO AL HORNO/PLANCHA  
 MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN  
 FRUTA DE TEMPORADA  
 PAN DE MOLDE SIN GLUTEN