

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

05

CREMA PARMENTIER
REVUELTO DE CHAMPIÑONES
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
552,1Kcal - Prot:21,8g - Lip:23,0g - HC:59,6g

06

ESPAGUETIS SALTEADOS CON JAMÓN
SALCHICHAS DE AVE AL HORNO
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN BLANCO
777,5Kcal - Prot:33,4g - Lip:28,8g - HC:94,1g

07

ALUBIAS ESTOFADAS CON PATATAS
PALOMETA AL HORNO / PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
510,1Kcal - Prot:24,8g - Lip:14,4g - HC:62,1g

08

ARROZ A LA MILANESA
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ
NATILLAS
PAN BLANCO
749,7Kcal - Prot:36,0g - Lip:28,9g - HC:84,7g

09

GARBANZOS CON ESPINACAS
FOGONERO EN ADOBO DE LIMÓN FRITO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
527,2Kcal - Prot:23,7g - Lip:16,9g - HC:63,9g

12

PAELLA DE VERDURITAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y
ATÚN)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
622,8Kcal - Prot:27,1g - Lip:15,6g - HC:88,4g

13

COCIDO ANDALUZ COMPLETO
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
YOGUR
PAN BLANCO
806,8Kcal - Prot:47,4g - Lip:36,5g - HC:67,7g

14

SOPA DE PESCADO CON ARROZ
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
582,0Kcal - Prot:19,9g - Lip:21,4g - HC:72,3g

15

MACARRONES CON TOMATE
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA CON
ZANAHORIA
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN BLANCO
857,3Kcal - Prot:27,8g - Lip:35,8g -
HC:102,3g

16

PURÉ DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
414,3Kcal - Prot:20,1g - Lip:12,2g - HC:51,5g

19

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO Y
SALCHICHA
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS
ENSALADA DE COL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
611,1Kcal - Prot:26,1g - Lip:18,3g - HC:81,8g

20

CREMA DE HORTALIZAS
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA
ZANAHORIA BABY AL VAPOR
NATILLAS
PAN BLANCO
613,4Kcal - Prot:28,7g - Lip:22,2g - HC:69,2g

21

JORNADA GASTRONOMICA NACIONAL
VALENCIA
FIDEUA DE VERDURAS
COCA DE JAMÓN Y QUESO
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y ATÚN)
DESGUSTACION HORCHATA / NARANJA
PAN BLANCO
732,9Kcal - Prot:27,0g - Lip:25,4g - HC:95,0g

22

SOPA DE AVE CON FIDEOS
MAGRA AL AJILLO
PATATAS DADO
YOGUR
PAN BLANCO
704,4Kcal - Prot:41,8g - Lip:27,0g - HC:71,4g

23

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA EMPANADA
ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE Y
MAIZ)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
614,3Kcal - Prot:24,2g - Lip:21,1g - HC:74,2g

26

PAELLA DE VERDURITAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA /HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
528,7Kcal - Prot:21,6g - Lip:12,2g - HC:79,6g

27

CREMA DE CALABACÍN
SALCHICHAS FRESCAS DE AVE AL HORNO
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN BLANCO
628,1Kcal - Prot:26,8g - Lip:27,3g - HC:66,3g

28

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS , POLLO ,
HUEVO COCIDO Y YORK
RAGOUT DE CERDO
CHAMPIÑONES SALTEADOS (AJO Y PEREJIL)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
595,3Kcal - Prot:37,8g - Lip:20,3g - HC:60,7g

29

LENTEJAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
TOMATE ALIÑADO
YOGUR
PAN BLANCO
660,7Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,3g - HC:78,1g

30

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
BOQUERONES FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
790,2Kcal - Prot:27,5g - Lip:37,8g - HC:82,1g