

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

05

Crema parmentier
Tofu empanado
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan blanco

06

Espaguetis con salsa de tomate
Hamburguesa de verduras al horno/plancha
Patatas fritas
Yogur
Pan blanco

07

Ensalada de lechuga, pepino y pimiento verde
Alubias estodadas con patatas
Fruta de temporada
Pan blanco

08

Arroz con preparado de verduras
Seitán a la plancha con ajo y perejil
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Natillas
Pan blanco

09

Garbanzos con espinacas
Tortilla francesa
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan blanco

12

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y brotes de soja
Garbanzos con patatas
Fruta de temporada
Pan blanco

13

Crema de zanahoria
Tofu salteado con calabacín, pimiento verde y zanahoria en salsa de mostaza
Guisantes salteados con cebolla
Yogur
Pan blanco

14

Sopa casera de verduras con arroz
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de tomate, aceitunas y maíz
Fruta de temporada
Pan blanco

15

Macarrones con tomate
Hamburguesa de verduras al horno/plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Yogur
Pan blanco

16

Puré de verduras
Lentejas con quínoa
Fruta de temporada
Pan blanco

19

Arroz con preparado de verduras
Hamburguesa de verduras al horno/plancha
Zanahoria baby al vapor
Fruta de temporada
Pan blanco

20

Crema de hortalizas
Lentejas con arroz
Natillas
Pan blanco

21

JORNADA GASTRONOMICA NACIONAL
VALENCIA
Fideua de Verduras
Coca de Verduras
Ensalada de lechuga y tomate
Degustacion de Horchata
Naranja / Pan blanco

22

Coditos con salsa de tomate
Revuelto de calabacín
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta de temporada
Pan blanco

23

Alubias blancas con verduras
Tortilla francesa
Ensalada variada (lechuga, tomate y maíz)
Fruta de temporada
Pan blanco

26

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y brotes de soja
Paella de verduritas
Fruta de temporada
Pan blanco

27

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Patatas fritas
Yogur
Pan blanco

28

Sopa casera de verduras con fideos
Tofu salteado con calabacín, pimiento verde y zanahoria en salsa de mostaza
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta de temporada
Pan blanco

29

Lentejas con zanahoria
Tortilla de patatas y cebolla
Tomate aliñado
Yogur
Pan blanco

30

Espaguetis con verduras en salsa de tomate
Hamburguesa de verduras al horno/plancha
Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y maíz
Fruta de temporada
Pan blanco