

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

05

CREMA PARMENTIER
REVUELTO DE CHAMPIÑONES
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

06

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
HAMBURGUESA DE VERDURAS
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN BLANCO

07

ALUBIAS ESTOFADAS CON PATATAS
PALOMETA AL HORNO / PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

01

FESTIVO

02

FESTIVO

12

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ,
ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA
PAELLA DE VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

13

GARBANZOS CON PATATAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y
ATÚN)
YOGUR
PAN BLANCO

14

SOPA DE PESCADO CON ARROZ
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

15

MACARRONES CON TOMATE
PEZ VELA AL HORNO / PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN BLANCO

16

PURÉ DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

19

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS
ENSALADA DE COL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

20

CREMA DE HORTALIZAS
LENTEJAS CON ARROZ
NATILLAS
PAN BLANCO

21

JORNADA GASTRONOMICA NACIONAL
VALENCIA
FIDEUA DE VERDURAS
COCA DE VERDURAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
DESGUSTACION DE HORCHATA
NARANJA / PAN BLANCO

22

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS
FOGONERO AL HORNO / PLANCHA
PATATAS DADO
YOGUR
PAN BLANCO

23

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA EMPANADA
ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE Y
MAIZ)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

26

PAELLA DE VERDURITAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA /HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

27

CREMA DE CALABACÍN
LENTEJAS CON ARROZ
YOGUR
PAN BLANCO
628,1Kcal - Prot:26,8g - Lip:27,3g - HC:66,3g

28

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS
PEZ VELA AL HORNO / PLANCHA
CHAMPIÑONES SALTEADOS (AJO Y PEREJIL)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

29

LENTEJAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
TOMATE ALIÑADO
YOGUR
PAN BLANCO

30

ESPAGUETIS CON VERDURAS EN SALSA DE
TOMATE
BOQUERONES FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y
MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO