

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

05

Crema parmentier
Revuelto de champiñones
Ensalada de lechuga, zanahoria y atún
Fruta de temporada (NO MANGO)
Pan blanco

06

Espaguetis salteados con jamón
Salchichas frescas de ave al horno
Patatas fritas
Yogur
Pan blanco

07

Alubias estodadas con patatas
Palometa al horno/plancha
Zanahoria salteada
Fruta de temporada (NO MANGO)
Pan blanco

01

FESTIVO

02

FESTIVO

08

Arroz con preparado de verduras
Filete de jamón a la plancha
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Natillas
Pan blanco

09

Garbanzos con espinacas
Caella en adobo de limón frito
Tomate aliñado
Fruta de temporada (NO MANGO)
Pan blanco

12

Paella de verduras
Abadejo a la andaluza
Ensalada mixta (lechuga, tomate y atún)
Fruta de temporada (NO MANGO)
Pan blanco

13

Garbanzos con patatas
Jamoncitos de pollo al curry
Guisantes salteados con cebolla
Yogur
Pan blanco

14

Sopa de pescado con arroz
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de tomate, aceitunas y maíz
Fruta de temporada (NO MANGO)
Pan blanco

15

Macarrones con tomate
Albóndigas en salsa de zanahoria
Patatas fritas
Yogur
Pan blanco

16

Puré de verduras
Bacalao en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada (NO MANGO)
Pan blanco

19

Arroz a la cazuela
Palometa en salsa de puerros
Ensalada de col
Fruta de temporada (NO MANGO)
Pan blanco

20

Crema de hortalizas
Hamburguesa de pollo a la plancha
Zanahoria baby al vapor
Natillas
Pan blanco

21

JORNADA GASTRONOMICA NACIONAL
VALENCIA
Fideua de verduras
Coca de jamon y queso
Ensalada de lechuga , tomate y atún
Degustacion de Horchata
Naranja / Pan blanco

22

Sopa de ave con fideos
Magro al ajillo
Patatas dado
Yogur
Pan blanco

23

Alubias blancas con verduras
Filete de merluza empanada
Ensalada variada (lechuga, tomate y maíz)
Fruta de temporada (NO MANGO)
Pan blanco

26

Paella de verduras
Filete de merluza a la plancha
Ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha
Fruta de temporada (NO MANGO)
Pan blanco

27

Crema de calabacín
Salchichas frescas de ave al horno
Patatas fritas
Yogur
Pan blanco

28

Sopa de picadillo con fideos, pollo, huevo
cocido y york
Ragout de cerdo
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta de temporada (NO MANGO)
Pan blanco

29

Lentejas con zanahoria
Tortilla de patatas y cebolla
Tomate aliñado
Yogur
Pan blanco

30

Espaguetis a la carbonara
Boquerones fritos
Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y maíz
Fruta de temporada (NO MANGO)
Pan blanco