

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**01**

CREMA DE HORTALIZAS  
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE COL  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

514,6Kcal - Prot:24,8g - Lip:16,9g - HC:59,1g

**02**

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO Y  
SALCHICHA  
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS  
ZANAHORIA BABY AL VAPOR  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

627,5Kcal - Prot:26,0g - Lip:18,4g - HC:85,5g

**03**

CODITOS CON ATÚN  
REVUELTO DE CALABACÍN  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

638,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:25,5g - HC:73,1g

**04**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
MAGRA AL AJILLO  
PATATAS DADO  
YOGUR  
PAN BLANCO

704,4Kcal - Prot:41,8g - Lip:27,0g - HC:71,4g

**05**

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA EMPANADA  
ENSALADA VARIADA ( LECHUGA, TOMATE Y  
MAIZ)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

614,3Kcal - Prot:24,2g - Lip:21,1g - HC:74,2g

**08**

CREMA DE CALABACÍN  
SALCHICHAS FRESCAS DE AVE AL HORNO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

552,0Kcal - Prot:20,8g - Lip:23,1g - HC:61,4g

**09**

PAELLA DE VERDURITAS  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA /  
HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
REMOLACHA  
YOGUR  
PAN BLANCO

604,8Kcal - Prot:27,6g - Lip:16,4g - HC:84,5g

**10**

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS , POLLO ,  
HUEVO COCIDO Y YORK  
RAGOUT DE CERDO  
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y  
PEREJIL  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

595,3Kcal - Prot:37,8g - Lip:20,3g - HC:60,7g

**11**

LENTEJAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

584,6Kcal - Prot:20,4g - Lip:20,1g - HC:73,2g

**12**

FESTIVO

**15**

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

545,0Kcal - Prot:18,9g - Lip:17,5g - HC:79,8g

**16**

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
PEZ VELA EN SALSA VERDE  
JUDIAS VERDES SALTEADAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

651,6Kcal - Prot:31,9g - Lip:26,1g - HC:63,1g

**17**

MACARRONES A LA ITALIANA  
MAGRO DE CERDO CON TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,  
ACEITUNAS Y MAIZ)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

631,1Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:74,2g

**18**

CREMA DE ZANAHORIA  
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE TROPICAL ( LECHUGA, PIÑA Y  
MAIZ)  
YOGUR  
PAN BLANCO

563,3Kcal - Prot:28,7g - Lip:21,2g - HC:59,3g

**19**

LENTEJAS CON VERDURAS  
VARITAS DE MERLUZA EMPANADAS  
PURÉ DE PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

683,0Kcal - Prot:24,4g - Lip:20,2g - HC:95,0g

**22**

CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS  
FILETES DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL  
HORNO / PLANCHA  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS CON  
AJO Y PIMENTÓN  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

672,3Kcal - Prot:35,0g - Lip:24,4g - HC:75,3g

**23**

SOPA DE PESCADO CON ARROZ  
TORTILLA DE CALABACÍN  
ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG CON  
QUESO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

567,8Kcal - Prot:21,0g - Lip:21,3g - HC:68,3g

**24**

COCIDO ANDALUZ COMPLETO  
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO  
ENSALADA MEDITERRANEA ( LECHUGA ,  
TOMATE, ATUN, PEPINO, PIMIENTO Y  
CEBOLLA)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

574,3Kcal - Prot:34,5g - Lip:19,6g - HC:59,1g

**25**

PURÉ DE VERDURAS  
CINTA DE LOMO A LA ESPAÑOLA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR  
PAN BLANCO

712,0Kcal - Prot:35,4g - Lip:29,0g - HC:73,5g

**26**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA / HORNO  
ENSALADA AMERICANA ( COL ZANAHORIA ,  
CEBOLLA , SURIMI Y MANZANA)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

530,4Kcal - Prot:21,9g - Lip:13,3g - HC:78,0g

**29**

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO,  
HUEVO COCIDO Y YORK  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

730,7Kcal - Prot:26,6g - Lip:36,9g - HC:76,8g

**30**

PAELLA DE VERDURITAS  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR  
PAN BLANCO

629,6Kcal - Prot:25,8g - Lip:20,7g - HC:87,4g

**31**

LENTEJAS CON CHORIZO  
CAPRICHIO DE CALAMAR  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE  
TEMPORADA  
PAN BLANCO

685,8Kcal - Prot:21,7g - Lip:35,1g - HC:65,3g

**28**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias