

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

CREMA DE HORTALIZAS
LENTEJAS CON ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

2

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS
ZANAHORIA BABY AL VAPOR
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

3

CODITOS CON ATÚN
REVUELTO DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

4

SOPA CASERA DE VERDURAS CON
FIDEOS
FOGONERO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS DADO
YOGUR
PAN BLANCO

5

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA EMPANADA
ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE Y
MAÍZ)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

8

CREMA DE CALABACÍN
ALUBIAS BLANCAS CON MENESTRA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

9

PAELLA DE VERDURITAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
REMOLACHA
YOGUR
PAN BLANCO

10

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS
FOGONERO AL HORNO/ PLANCHA
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

11

LENTEJAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

12

FESTIVO

15

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

16

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS
PEZ VELA EN SALSA VERDE
JUDÍAS VERDES SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

17

ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO
MACARRONES A LA ITALIANA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

18

CREMA DE ZANAHORIAS
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA TROPICAL (LECHUGA, PIÑA
Y MAÍZ)
YOGUR
PAN BLANCO

19

LENTEJAS CON VERDURAS
VARITAS DE MERLUZA EMPANADA
PURÉ DE PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

22

MENESTRA SALTEADA
CODITOS CON SALSA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

23

SOPA DE PESCADO CON ARROZ
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y QUESO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

24

GARBANZOS CON PATATAS
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA MEDITERRÁNEA (LECHUGA,
TOMATE, ATÚN, PEPINO, PIMIENTO Y
CEBOLLA)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

25

PURÉ DE VERDURAS
PALOMETA AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN BLANCO

26

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE COL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

29

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS
PEZ VELA AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

30

PAELLA DE VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

31

LENTEJAS CON PATATAS
CAPRICHIO DE CALAMAR
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias