

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

CREMA DE HORTALIZAS
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE COL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

2

ARROZ A LA CAZUELA
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS
ZANAHORIA BABY AL VAPOR
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

3

CODITOS CON ATÚN
REVUELTO DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

4

SOPA DE AVE CON FIDEOS
MAGRO AL AJILLO
PATATAS DADO
YOGUR
PAN BLANCO

5

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA EMPANADA
ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

8

CREMA DE CALABACÍN
SALCHICHAS FRESCAS DE AVE AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

9

PAELLA DE VERDURITAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
YOGUR
PAN BLANCO

10

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO, HUEVO COCIDO Y YORK
RAGOUT DE CERDO
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

11

LENTEJAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

12

FESTIVO

15

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

16

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
PEZ VELA EN SALSA VERDE
JUDÍAS VERDES SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

17

MACARRONES A LA ITALIANA
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

18

CREMA DE ZANAHORIAS
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA TROPICAL (LECHUGA, PIÑA Y MAÍZ)
YOGUR
PAN BLANCO

19

LENTEJAS CON VERDURAS
VARITAS DE MERLUZA EMPANADAS
PURÉ DE PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

22

CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

23

SOPA DE PESCADO CON ARROZ
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y QUESO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

24

GARBANZOS CON PATATAS
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA MEDITERRÁNEA (LECHUGA, TOMATE, ATÚN, PEPINO, PIMIENTO Y CEBOLLA)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

25

PURÉ DE VERDURAS
LOMO ASADO A LA ESPAÑOLA
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN BLANCO

26

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA AMERICANA (COL, ZANAHORIA, SURIMI Y MANZANA)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

29

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO, HUEVO COCIDO Y YORK
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

30

PAELLA DE VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

31

LENTEJAS CON CHORIZO
CAPRICHIO DE CALAMAR
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias