

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

CREMA DE HORTALIZAS
LENTEJAS CON ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

2

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE VERDURAS AL
HORNO/PLANCHA
ZANAHORIA BABY AL VAPOR
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

3

CODITOS CON SALSA DE TOMATE
REVUELTO DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

4

SOPA CASERA DE VERDURAS CON
FIDEOS
TOFU EMPANADO
PATATAS DADO
YOGUR
PAN BLANCO

5

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE Y
MAIZ)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

8

CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

9

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ,
ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA
PAELLA DE VERDURITAS
YOGUR
PAN BLANCO

10

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS
TOFU SALTEADO CON CALABACÍN, PIMIENTO
VERDE Y ZANAHORIA EN SALSA DE MOSTAZA
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y
PEREJIL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

11

LENTEJAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
TOAMTE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

12

FESTIVO

15

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

16

CREMA DE CALABACÍN
ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

17

MACARRONES A LA ITALIANA
SEITÁN A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y
ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

18

CREMA DE ZANAHORIAS
HAMBURGUESA DE VERDURAS AL
HORNO/PLANCHA
ENSALADA TROPICAL (LECHUGA, PIÑA
Y MAÍZ)
YOGUR
PAN BLANCO

19

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ESPINACAS
PURE DE PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

22

CODITOS CON SALSA DE TOMATE
HAMBURGUESA DE VERDURAS AL
HORNO/PLANCHA
MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

23

SOPA CASERA DE VERDURAS CON ARROZ
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGAY QUESO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

24

CREMA DE ZANAHORIA
GARBANZOS CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

25

PURÉ DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON CALABACIN
YOGUR
PAN BLANCO

26

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
TOFU EMPANADO
ENSALADA DE COL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

29

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS
HAMBURGUESA DE VERDURAS AL
HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

30

PAELLA DE VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO

31

ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO
LENTEJAS CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias