

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS
HAMBURGUESA DE VERDURAS AL
HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

03

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAÍZ
YOGUR
PAN

04

ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO
LENTEJAS CON PATATAS
FRUTA FRESCA
PAN

05

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CASERA DE CALABACÍN
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA
YOGUR
PAN

06

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y
CHAMPIÑONES
SEITÁN SALTEADO CON CEBOLLA Y
PIMIENTOS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN

09

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
HAMBURGUESA DE VERDURAS AL
HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN

10

CREMA PARMENTIER
TORTILLA DE CALABACIN
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON
AJO Y PIMENTÓN
YOGUR
PAN

11

ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y PIMIENTO
VERDE
ALUBIAS ESTOFADAS CON PATATAS
FRUTA FRESCA
PAN

12

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
SEITÁN A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
CEBOLLA Y MAIZ
YOGUR
PAN

13

GARBANZOS CON ESPINACAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
FRUTA FRESCA
PAN

16

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ,
ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA
PAELLA DE VERDURITAS
FRUTA FRESCA
PAN

17

CREMA DE ZANAHORIA
GARBANZOS CON PATATAS
YOGUR
PAN

18

CREMA DE CALABACÍN Y QUESO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN

19

GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
MACARRONES CON TOMATE
YOGUR
PAN

20

PURÉ DE VERDURAS
LENTEJAS CON QUÍNOA
FRUTA FRESCA
PAN

23

CREMA DE HORTALIZAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN

24

JUDÍAS VERDES SALTEADAS
CODITOS CON SALSA DE TOMATE
YOGUR
PAN

25

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE VERDURAS AL
HORNO/PLANCHA
ZANAHORIA PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
FRUTA FRESCA
PAN

26

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS
REVUELTO DE PATATAS, HUEVOS Y QUESO
PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN

27

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TOFU EMPANADO
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN

30

CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

31

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ,
ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA
PAELLA DE VERDURITAS
YOGUR
PAN

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias