

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**02**

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS  
LIMANDA AL HORNO / PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN

**03**

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,  
ACEITUNAS Y MAÍZ)  
YOGUR  
PAN

**04**

LENTEJAS CON PATATAS  
CAPRICHIO DE CALAMAR  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN

**05**

CREMA DE VERDURAS  
GARBANZOS CON ARROZ  
YOGUR  
PAN

**06**

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y  
CHAMPIÑONES  
SALMON AL HORNO CON ENELDO  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y  
CEBOLLA  
FRUTA FRESCA  
PAN

**09**

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE  
HAMBURGUESA DE VERDURAS AL  
HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN  
FRUTA FRESCA  
PAN

**10**

CREMA PARMENTIER  
TORTILLA DE CALABACIN  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON  
AJO Y PIMENTÓN  
YOGUR  
PAN

**11**

ALUBIAS ESTOFADAS CON PATATAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA  
ZANAHORIA SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN

**12**

CREMA DE CALABACÍN  
ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS  
YOGUR  
PAN

**13**

GARBANZOS CON ESPINACAS  
TORTILLA FRANCESA  
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO  
FRUTA FRESCA  
PAN

**16**

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ,  
ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA  
PAELLA DE VERDURITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN

**17**

CREMA DE ZANAHORIA  
GARBANZOS CON PATATAS  
YOGUR  
PAN

**18**

CREMA DE CALABACÍN Y QUESO  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
CEBOLLA  
FRUTA FRESCA  
PAN

**19**

GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA  
MACARRONES CON TOMATE  
YOGUR  
PAN

**20**

PURÉ DE VERDURAS  
BACALAO EN SALSA DE TOMATE  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN

**23**

CREMA DE HORTALIZAS  
FILETE DE MERLUZA EMPANADA  
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,  
ACEITUNAS Y MAÍZ)  
FRUTA FRESCA  
PAN

**24**

JUDÍAS VERDES SALTEADAS  
CODITOS CON ATÚN  
YOGUR  
PAN

**25**

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS  
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS  
ZANAHORIA PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
FRUTA FRESCA  
PAN

**26**

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS  
REVUELTO DE PATATAS, HUEVOS Y QUESO  
PISTO DE VERDURAS  
YOGUR  
PAN

**27**

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
LIMANDA AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y  
ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN

**30**

CREMA DE CALABACÍN  
ALUBIAS BLANCAS CON MENESTRA  
FRUTA FRESCA  
PAN

**31**

PAELLA DE VERDURITAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y  
PEREJIL  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
MAIZ  
YOGUR  
PAN

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias  
que pueden causar alergias o  
intolerancias