

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

03

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,
ACEITUNAS Y MAÍZ)
YOGUR
PAN

04

LENTEJAS CON PATATAS
CAPRICHIO DE CALAMAR
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN

05

CREMA DE VERDURAS
REDONDO DE PAVO EN SALSA DE TOMATE
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA
YOGUR
PAN

06

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y
CHAMPIÑONES
SALMON AL HORNO CON ENELDO
ENSALADA CESAR
FRUTA FRESCA
PAN

09

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
POLLO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
FRUTA FRESCA
PAN

10

CREMA PARMENTIER
TORTILLA DE CALABACIN
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON
AJO Y PIMENTÓN
YOGUR
PAN

11

ALUBIAS ESTOFADAS CON PATATAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN

12

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
PAVO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
CEBOLLA Y MAIZ
YOGUR
PAN

13

GARBANZOS CON ESPINACAS
FOGONERO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
FRUTA FRESCA
PAN

16

PAELLA DE VERDURITAS
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
ENSALADA DE ZANAHORIA, REMOLACHA, MAIZ
Y PASAS FRUTA FRESCA
PAN

17

GARBANZOS CON PATATAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y
ATÚN)
YOGUR
PAN

18

CREMA DE CALABACÍN Y QUESO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN

19

MACARRONES CON TOMATE
PAVO AL HORNO/PLANCHA
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
YOGUR
PAN

20

PURÉ DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

23

CREMA DE HORTALIZAS
FILETE DE MERLUZA EMPANADA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,
ACEITUNAS Y MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN

24

CODITOS CON ATÚN
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ
YOGUR
PAN

25

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS
ZANAHORIA PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
FRUTA FRESCA
PAN

26

SOPA DE AVE CON FIDEOS
REVUELTO DE PATATAS, HUEVOS Y QUESO
PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN

27

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
LIMANDA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN

30

CREMA DE CALABACÍN
POLLO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

31

PAELLA DE VERDURITAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y
PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
MAIZ
YOGUR
PAN

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias