

LUNES

02

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO AL HORNO/ PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

09

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON SALSA DE
TOMATE
POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

16

PAELLA DE VERDURITAS
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE ZANAHORIA, REMOLACHA, MAIZ
Y PASAS FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

23

CREMA DE HORTALIZAS
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,
ACEITUNAS Y MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

30

CREMA DE CALABACÍN
POLLO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

MARTES

03

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,
ACEITUNAS Y MAÍZ)
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

10

CREMA PARMENTIER
TORTILLA DE CALABACIN
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON
AJO Y PIMENTÓN
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

17

COCIDO ANDALUZ COMPLETO
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y
ATÚN)
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

24

CODITOS SIN GLUTEN CON TOMATE Y ATÚN
PECHUGA DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

31

PAELLA DE VERDURITAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJA Y
PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
MAIZ
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

MIÉRCOLES

04

LENTEJAS CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

11

ALUBIAS ESTOFADAS CON PATATAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

18

CREMA DE CALABACÍN Y QUESO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
CEBOLLA FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

25

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS
ZANAHORIA PROVENZAL CON AJA Y TOMILLO
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

JUEVES

05

CREMA DE VERDURAS
PAVO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA
ARROZ SALTEADO CON AJA Y CEBOLLA
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

12

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
CEBOLLA Y MAIZ
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

19

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
PAVO AL HORNO/PLANCHA
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

26

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN
GLUTEN
REVUELTO DE PATATAS, HUEVOS Y QUESO
PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

VIERNES

06

ESPIRALES SIN GLUTEN CON SALSA DE
TOMATE Y CHAMPIÑONES
SALMÓN AL HORNO CON ENELDO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

13

GARBANZOS CON ESPINACAS
FOGONERO AL HORNO CON AJA Y PEREJIL
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

20

PURÉ DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

27

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
MAGRA AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias