

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**02**

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS  
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN

**03**

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO  
POLLO AL HORNO/PLANCHA  
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,  
ACEITUNAS Y MAÍZ)  
YOGUR  
PAN

**04**

LENTEJAS CON PATATAS  
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN

**05**

CREMA DE VERDURAS  
PAVO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA  
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA  
YOGUR  
PAN

**06**

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y  
CHAMPIÑONES  
SALMON AL HORNO CON ENELDO  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y  
CEBOLLA  
FRUTA FRESCA  
PAN

**09**

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE  
POLLO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN  
FRUTA FRESCA  
PAN

**10**

CREMA PARMENTIER  
CINTA DE LOMO HORNO/PLANCHA  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON  
AJO Y PIMENTÓN  
YOGUR  
PAN

**11**

ALUBIAS ESTOFADAS CON PATATAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA  
ZANAHORIA SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN

**12**

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS  
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,  
CEBOLLA Y MAIZ  
YOGUR  
PAN

**13**

GARBANZOS CON ESPINACAS  
FOGONERO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO  
FRUTA FRESCA  
PAN

**16**

PAELLA DE VERDURITAS  
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY  
ENSALADA DE ZANAHORIA, REMOLACHA, MAIZ  
Y PASAS FRUTA FRESCA  
PAN

**17**

COCIDO ANDALUZ COMPLETO  
ABADEJO A LA ANDALUZA  
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y  
ATÚN)  
YOGUR  
PAN

**18**

CREMA DE CALABACÍN  
MAGRA AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
CEBOLLA FRUTA FRESCA  
PAN

**19**

MACARRONES CON TOMATE  
PAVO AL HORNO/PLANCHA  
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA  
YOGUR  
PAN

**20**

PURÉ DE VERDURAS  
BACALAO EN SALSA DE TOMATE  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN

**23**

CREMA DE HORTALIZAS  
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA  
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,  
ACEITUNAS Y MAÍZ)  
FRUTA FRESCA  
PAN

**24**

CODITOS CON ATÚN  
PECHUGA DE POLLO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ  
YOGUR  
PAN

**25**

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO  
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS  
ZANAHORIA PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
FRUTA FRESCA  
PAN

**26**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
PECHUGA DE PAVO AL HORNO/PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS  
YOGUR  
PAN

**27**

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
MAGRA AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y  
ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN

**30**

CREMA DE CALABACÍN  
POLLO AL HORNO/PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN

**31**

PAELLA DE VERDURITAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y  
PEREJIL  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
MAIZ  
YOGUR  
PAN

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias  
que pueden causar alergias o  
intolerancias