

LUNES

02

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTON NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

09

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE
POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTON NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

16

PAELLA DE VERDURITAS
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
ENSALADA DE ZANAHORIA, REMOLACHA Y MAIZ
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTON NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

23

CREMA DE HORTALIZAS
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN, ACEITUNAS Y MAÍZ)
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTON NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

30

CREMA DE CALABACÍN
POLLO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTON NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

MARTES

03

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO
POLLO AL HORNO/PLANCHA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN, ACEITUNAS Y MAÍZ)
YOGUR (NO MELOCOTÓN NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

10

CREMA PARMENTIER
CINTA DE LOMO HORNO/PLANCHA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN
YOGUR (NO MELOCOTÓN NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

17

GARBANZOS CON PATATAS
ABADEJO A LA ANDALUZA
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y ATÚN)
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTON NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

24

CODITOS CON ATÚN
PECHUGA DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTON NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

31

PAELLA DE VERDURITAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ
YOGUR (NO MELOCOTÓN NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

MIÉRCOLES

04

LENTEJAS CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTON NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

11

ALUBIAS ESTOFADAS CON PATATAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTON NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

18

CREMA DE CALABACÍN
MAGRA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTON NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

25

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS
ZANAHORIA PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTON NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

JUEVES

05

CREMA DE VERDURAS
PAVO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTON NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

12

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y MAIZ
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTON NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

19

MACARRONES CON TOMATE
PAVO AL HORNO/PLANCHA
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
YOGUR (NO MELOCOTÓN NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

26

SOPA DE AVE CON FIDEOS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO/PLANCHA
PISTO DE VERDURAS
YOGUR (NO MELOCOTÓN NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

VIERNES

06

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y CHAMPIÑONES
SALMON AL HORNO CON ENELDO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTON NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

13

GARBANZOS CON ESPINACAS
FOGONERO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTON NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

20

PURÉ DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTON NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

27

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
MAGRA AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA (NO MELOCOTON NI FRUTAS DE LA MISMA FAMILIA)
PAN

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias