

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO
REVUELTO DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
YOGUR SABORES VARIADOS

02

CREMA DE CALABACIN
ALBONDIGAS SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA CON
MENESTRA
PATATAS FRITAS
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

03

MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
ABADEJO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

04

PAELLA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA
PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

05

GARBANZOS CON PATATA, POLLO Y MORCILLA
SALMÓN AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
RALLADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
YOGUR SABORES VARIADOS

08

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMON
ZANAHORIA BABY SALTEADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

09

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
REVUELTO DE ATUN
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
YOGUR SABORES VARIADOS

10

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO AL HORNO
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

11

SOPA CASERA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
YOGUR SABORES VARIADOS

12

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

15

PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

16

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

17

ESPIRALES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE Y
CHAMPIÑONES
BACALAO AL HORNO O A LA PLANCHA
ZANAHORIA BABY HERIVDA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
YOGUR SABORES VARIADOS

18

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN,
CALABAZA Y ZANAHORIA
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA
PATATAS AL HORNO
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

19

GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
YOGUR SABORES VARIADOS

22

SOPA CASERA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
PATATAS DADO FRITAS
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN Y FRUTAS FRESCAS
VARIADAS

23

CREMA DE CALABAZA
POLLO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
YOGUR SABORES VARIADOS

24

ESPAGUETIS SIN GLUTEN SALTEADOS CON AJO Y
PIMENTON
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

25

GARBANZOS CON PATATAS
REVUELTO DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
YOGUR SABORES VARIADOS

26

ARROZ CON VERDURAS
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

29

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO, CALAMAR,
MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

30

CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE,
CEBOLLA, PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE Y
AJO)
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
YOGUR SABORES VARIADOS

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias