

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**05**

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS  
EMPANADILLAS DE ATÚN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
709,07Kcal - Prot:24,4g - Lip:24,8g - HC:95,6g AGS:7,2g - Azúcares:22,9g - Sal:2,3g

**12**

CODITOS NAPOLITANA  
TORTILLA DE CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
635,03Kcal - Prot:16,8g - Lip:20,4g - HC:90,2g AGS:3,1g - Azúcares:18,9g - Sal:1,3g

**19**

LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
665,4Kcal - Prot:26,6g - Lip:24,1g - HC:79,5g AGS:5,7g - Azúcares:24,2g - Sal:3,5g

**26**

**SEMANA BLANCA  
NO LECTIVO**

**06**

CREMA PARMENTIERE (PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA)  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO / PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
612,5Kcal - Prot:28,9g - Lip:24,1g - HC:62,7g AGS:5,0g - Azúcares:27,5g - Sal:1,9g

**13**

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)  
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
643,2Kcal - Prot:30,6g - Lip:22,5g - HC:74,3g AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:2,2g

**20**

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ALBÓNDIGAS, MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO Y LAUREL)  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
647,7Kcal - Prot:19,1g - Lip:30,8g - HC:69,2g AGS:10,4g - Azúcares:17,9g - Sal:2,1g

**27**

**SEMANA BLANCA  
NO LECTIVO**

**07**

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
674,02Kcal - Prot:22,2g - Lip:23,1g - HC:82,9g AGS:3,6g - Azúcares:20,2g - Sal:3,8g

**14**

GUIISO DE PATATAS CON POLLO  
MERLUZA AL GRATÉN  
MAÍZ SALTEADO  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
645,06Kcal - Prot:26,7g - Lip:28,9g - HC:86,5g AGS:5,9g - Azúcares:21,2g - Sal:1,7g

**21**

MACARRONES BELLA AURORA (MACARRONES, SALSAS, BECHAMEL Y TOMATE)  
RABAS REBOZADAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
631,6Kcal - Prot:17,4g - Lip:24,4g - HC:82,0g AGS:4,0g - Azúcares:17,1g - Sal:2,6g

**28**

**FESTIVO**  
  
**DÍA DE ANDALUCÍA**

**01**

CREMA DE CALABAZA ASADA  
POLLO AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
593,7Kcal - Prot:31,5g - Lip:25,6g - HC:56,1g AGS:5,3g - Azúcares:21,7g - Sal:1,6g

**08**

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLITAS  
LOMO ASADO CON SALSAS DE VERDURAS  
PURÉ DE PATATA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
614,0Kcal - Prot:35,8g - Lip:19,7g - HC:92,5g AGS:6,5g - Azúcares:25,9g - Sal:1,8g

**15**

LENTEJAS CON CALABAZA  
PIZZA DE JAMÓN Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
700,0Kcal - Prot:31,2g - Lip:19,7g - HC:92,5g AGS:4,7g - Azúcares:17,2g - Sal:3,1g

**22**

**MENÚ ESPECIAL "DÍA DE ANDALUCÍA"**  
COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)  
POLLO AL AJILLO  
PATATAS FRITAS  
LECHE FRITA  
PAN INTEGRAL  
722,48Kcal - Prot:33,5g - Lip:21,5g - HC:89,2g AGS:4,8g - Azúcares:19,68g - Sal:1,5g

**29**

**SEMANA BLANCA  
NO LECTIVO**

**02**

ARROZ CON VERDURAS AL WOK  
SAN JACOBO DE YORK Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
718,5Kcal - Prot:12,6g - Lip:27,5g - HC:101,1g AGS:4,3g - Azúcares:22,7g - Sal:3,1g

**09**

LENTEJAS CON ARROZ  
GALLO SAN PEDRO A LA BILBAÍNA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
698,1Kcal - Prot:37,8g - Lip:16,4g - HC:92,8g AGS:2,4g - Azúcares:17,1g - Sal:1,7g

**16**

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO, TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y AJO)  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
699,7Kcal - Prot:32,3g - Lip:22,6g - HC:90,0g AGS:6,4g - Azúcares:24,5g - Sal:1,9g

**23**

PAELLA DE VERDURITAS  
SALMÓN AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
637,9Kcal - Prot:36,1g - Lip:23,8g - HC:65,0g AGS:6,5g - Azúcares:25,2g - Sal:1,7g