

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**LUNES 20 NOVIEMBRE  
JORNADA GASTRONÓMICA HINDÚ**



**06**  
SOPA CASERA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN  
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA  
PATATAS DADO FRITAS  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN Y FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**07**  
ESAPAGUETIS SIN GLUTEN SALTEADOS CON AJO Y PIMENTON  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
YOGUR SABORES VARIADOS

**08**  
**FESTIVO NACIONAL**  
CREMA DE CALABAZA  
POLLO CON AJO Y PEREJIL  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**09**  
CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN, CALABAZA Y ZANAHORIA  
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA  
PATATAS AL HORNO  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**10**  
GARBANZOS ESTOFADOS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
YOGUR SABORES VARIADOS

**13**  
PAELLA MIXTA CON GUISANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS  
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
YOGUR SABORES VARIADOS

**14**  
CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA  
PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE Y AJO)  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**15**  
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**16**  
SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS SIN GLUTEN  
CINTA DE LOMO AL HORNO CON SALSA DE VERDURAS  
PURE DE PATATA CASERO  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
YOGUR SABORES VARIADOS

**17**  
PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO  
GALLO CON AJO Y PIMENTON  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**20**  
CREMA INDIA DE ZANAHORIA  
POLLO CON AJO Y PEREJIL  
CON PATATAS ESTILO BOMBAY  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
MACEDONIA DE FRUTAS CON CANELA

**21**  
CODITOS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE  
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**22**  
PATATAS CON POLLO  
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA  
MAIZ SALTEADO  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
YOGUR SABORES VARIADOS

**23**  
PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO  
PEPITO DE POLLO CON PAN SIN GLUTEN Y MAHONESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**24**  
ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO, TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y AJO)  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
YOGUR SABORES VARIADOS

**27**  
PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO  
REVUELTO DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
YOGUR SABORES VARIADOS

**28**  
MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE  
ABADEJO AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**29**  
**JORNADA ¡VAMOS AL MERCADO!**  
CREMA DE CALABACIN  
SALTEADO DE GARBANZOS CON TIRAS DE POLLO Y LIMÓN  
PATATAS FRITAS  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**30**  
PAELLA DE VERDURAS  
ALBONDIGAS SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA CON MENESTRA  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN  
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

**¡VAMOS AL MERCADO!**

