

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
YOGUR SABORES VARIADOS

03

CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE Y AJO)
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

04

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

05

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO AL HORNO CON SALSA DE VERDURAS
PURE DE PATATA CASERO
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
YOGUR SABORES VARIADOS

06

PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO
GALLO CON AJO Y PIMENTON
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

09

CODITOS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

10

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN, CALABAZA Y ZANAHORIA
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
ARROZ PILAF
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

11

PATATAS CON POLLO
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA
MAIZ SALTEADO
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
YOGUR SABORES VARIADOS

12

FESTIVO NACIONAL

13

DÍA NO LECTIVO

16

PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO
REVUELTO DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
YOGUR SABORES VARIADOS

17

CREMA DE CALABACIN
ALBONDIGAS SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA CON MENESTRA
PATATAS FRITAS
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

18

MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
ABADEJO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

19

PAELLA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

20

GARBANZOS CON PATATA, POLLO Y MORCILLA
PALOMETA/ABADEJO EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA RALLADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
YOGUR SABORES VARIADOS

23

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMON
ZANAHORIA BABY SALTEADA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
YOGUR SABORES VARIADOS

24

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
REVUELTO DE ATUN
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

25

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO AL HORNO
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
YOGUR SABORES VARIADOS

26

SOPA CASERA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN
MAGRA AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

27

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

30

PATATAS CON ACELGAS, ZANAHORIA Y PUERRO
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

31

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN
FRUTAS FRESCAS VARIADAS

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de serunion la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias